

Gemüse-Knabbereien

Das benötigt Ihr für die gefüllte Paprika:

- Schneidebrett
- Messer
- Teller
- Gurke
- zwei Karotten
- Fenchel
- Paprika
- Stangensellerie
- Dill



Und so gehts:



Als Erstes die Paprika oben abschneiden und entkernen. Danach die Gurke, den Stangensellerie, den Fenchel und eine Karotte in Würfel schneiden und auf einem Teller zur Seite stellen.

Anschließend die zweite Karotte längs vierteln oder halbieren. Das ist abhängig von der Dicke der Karotte.

Nun in die Paprika Löcher schneiden und das geschnittene Gemüse in die Paprika füllen. Im Anschluss die geschnittene Karotte horizontal in die Löcher der Paprika stecken. Fertig!

Bitte beachtet: Nehmt nur Obst und Gemüse, das Eure Fellnasen auch gut vertragen!



Das benötigt Ihr für den Gemüse-Weihnachtsbaum

- Schneidebrett
- Messer
- Eisbergsalat
- Karotte
- zwei Äpfel

Und so gehts:

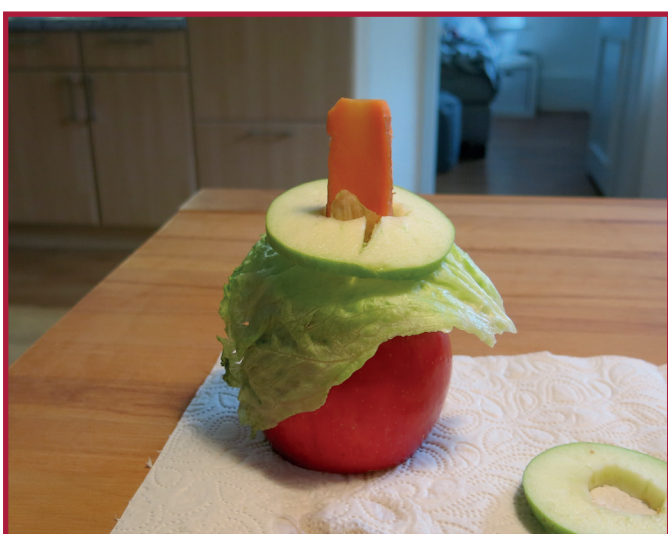
Als Erstes den Apfel unten gerade abschneiden, so dass er stehen kann. Anschließend den Apfel in der Mitte aushöhlen.



Dann eine Karotte schräg anschneiden und in den Apfel stecken.



Nun auch den zweiten Apfel aushöhlen und in Ringe schneiden. Im Anschluss die Apfelringe und die einzelnen Blätter des Eisbergsalates abwechselnd auf die Karotte stecken, so dass ein Weihnachtsbaum entsteht.



Zum Schluss noch mit einem Plätzchenausstecher einen Stern aus dem Apfel stechen und oben auf dem Gemüse-Weihnachtsbaum platzieren. Fertig!



Viel Spaß beim Basteln!

Euer TASSO-Team